

## 松山体操のお知らせ

2023年3月吉日

～愛する私達の松山体操の皆さま～

早春の候、お慶び申し上げます。

コロナの時代もこうして皆さま方と一緒に“私達の松山体操”を継続していただけることに大きな喜びと感謝を心より申し上げます。

今年度、4月から今後の社会状況の流れの中でより一層の皆さま方のご活躍と健康の充実のお力になられますように努力してまいります。 宜しく願い申し上げます。

公益財団法人 松山バレエ団 清水哲太郎 森下洋子 団員社員教職員一同

身体中の細胞を  
目覚めさせましょう!!  
パワーアップ!!

“人の役に立ち、少しでも社会のためになれば  
それで十分…と始めたのが  
この松山体操です”  
優しく 思いやりのある 美しい動き

松山体操のお知らせをLINEでも  
できるようになりましたので、  
ご希望の方はバレエ団にお越しの際  
受付にてご案内致します。

### ◎感染症対策 -松山体操-

1. 検温 消毒 **不織布マスク着用** のご協力をお願い致します。(靴袋をご持参ください)
2. 参加人数：予約制
3. 体操時間：50分 **開始15分前より**入室～体操～退室で1時間となります。
4. 実施曜日：火曜日(11:00～)・木曜日(13:00～)の隔週
5. お問い合わせ先【松山バレエ学校 03-3401-2548】

※変更の可能性あり

どうぞ 皆さまで、楽しく健康を維持してまいりましょう。