

クラス名	曜日	時間	クラス内容	
L.G. 1	月・火・金・土	11:00～12:30	初級～中級	バーレッスンから始まり、センターはフルレッスン行います。ポアントでセンターレッスンも行います。 ※バレエシューズでも受講していただけます。
	木	11:30～13:00		
L.G. 1 プレポアント	水	11:30～13:00	基礎～初級	初級クラスから経験者の方まで、基礎を中心に行うクラスです。ポアントはバーから徐々に練習し、センターで踊ることを目指します。 ※プレポアントクラスはご自身の調子や進み具合によってバレエシューズでも受講していただけます。
L.G. 2	月・火・水・金	14:00～15:30	初級～中級	バーレッスンから始まり、センターはフルレッスン行います。ポアントでセンターレッスンも行います。 ※バレエシューズでも受講していただけます。
	土	12:30～14:00		
L.G. 3	月	13:30～15:00	入門～基礎	バレエに初めて触れる方から基礎をしっかり身につけたい方、またプランクがある方に向けたクラスです。両手バーから始まり、徐々に片手バーができるようにしていきます。ストレッチも十分に行います
	水・金	14:00～15:30		
	土	10:30～12:00		
L.G. 3 プレポアント	火	14:00～15:30	基礎	基礎クラスに慣れてきた方は憧れのトゥシューズを履くことができます。履き方から丁寧に指導します。両手バーで正しい立ち方を学んでいきます。
L.G. 2, 3合同 プレポアント	木	14:00～15:30	基礎～初級	初級クラスから経験者の方まで、基礎を中心に行うクラスです。ポアントはバーから徐々に練習し、センターで踊ることを目指します。 ※プレポアントクラスはご自身の調子や進み具合によってバレエシューズでも受講していただけます。
L.G. 4	水・金	19:00～20:30	入門～基礎	バレエに初めて触れる方から基礎をしっかり身につけたい方、またプランクがある方に向けたクラスです。両手バーから始まり、徐々に片手バーができるようにしていきます。ストレッチも十分に行います
	土	18:00～19:30		
L.G. 5	火・木・金	19:00～20:30	初級～中級	バーレッスンから始まり、センターはフルレッスン行います。ポアントでセンターレッスンも行います。 ※バレエシューズでも受講していただけます。
L.G. 4, 5合同 プレポアント	月	19:00～20:30	基礎～初級	初級クラスから経験者の方まで、基礎を中心に行うクラスです。ポアントはバーから徐々に練習し、センターで踊ることを目指します。 ※プレポアントクラスはご自身の調子や進み具合によってバレエシューズでも受講していただけます。
L.G. 6	月・水・金	19:45～21:15	基礎～中級	お仕事などで遅い時間をご希望の方などに向けたクラスです。バーレッスンから始まり、センターはフルレッスン行います。ポアントでセンターレッスンを行いますがバレエシューズでも参加していただけます
L.G. 4, 6合同 プレポアント	火・木	19:00～20:30	基礎～初級	初級クラスから経験者の方まで、基礎を中心に行うクラスです。ポアントはバーから徐々に練習し、センターで踊ることを目指します。 ※プレポアントクラスはご自身の調子や進み具合によってバレエシューズでも受講していただけます。
L.G. 5, 6合同	土	18:30～20:00	初級～中級	バーレッスンから始まり、センターはフルレッスン行います。ポアントでセンターレッスンも行います。 ※バレエシューズでも受講していただけます。
L.G. 7	日	12:20～13:50	初級～中級	バーレッスンから始まり、センターはフルレッスン行います。ポアントでセンターレッスンも行います。 ※バレエシューズでも受講していただけます。
日曜合同 プレポアント	日	14:00～15:30	基礎～初級	初級クラスから経験者の方まで、基礎を中心に行うクラスです。ポアントはバーから徐々に練習し、センターで踊ることを目指します。 ※プレポアントクラスはご自身の調子や進み具合によってバレエシューズでも受講していただけます。
エレガンス	月	11:30～13:00	入門	バレエに初めて触れる方から、プランクがあり再開されたい方に向けたクラスです。 ゆっくりとストレッチを行い、バレエの動きを通じて、エレガントな動きを身につけ、体感を鍛え、筋肉をつける事で若々しく、楽しくバレエを学びます。
	木	11:45～13:15		

レディーズ & ジェントルメン

- ※休学は3カ月以上、休学維持費は¥1,100(税込)/月となります。
- ※この月謝は光熱費、冷暖房費(クラスにより、ピアニスト、調律代)等が含まれております。
(発表会費等は含まれておりませんので御了承ください。)
- ※バレエ団の公演、バレエ学校の発表会等により授業変更、代理教師、休校日となる場合がございます。
- ※祝日はお休みとさせていただきます。他に夏休み、冬休みがございます。
- ※ご入学の際には別途入学金を頂戴しております。
- ※各種手続き書類の提出期限は、毎月10日でございます。